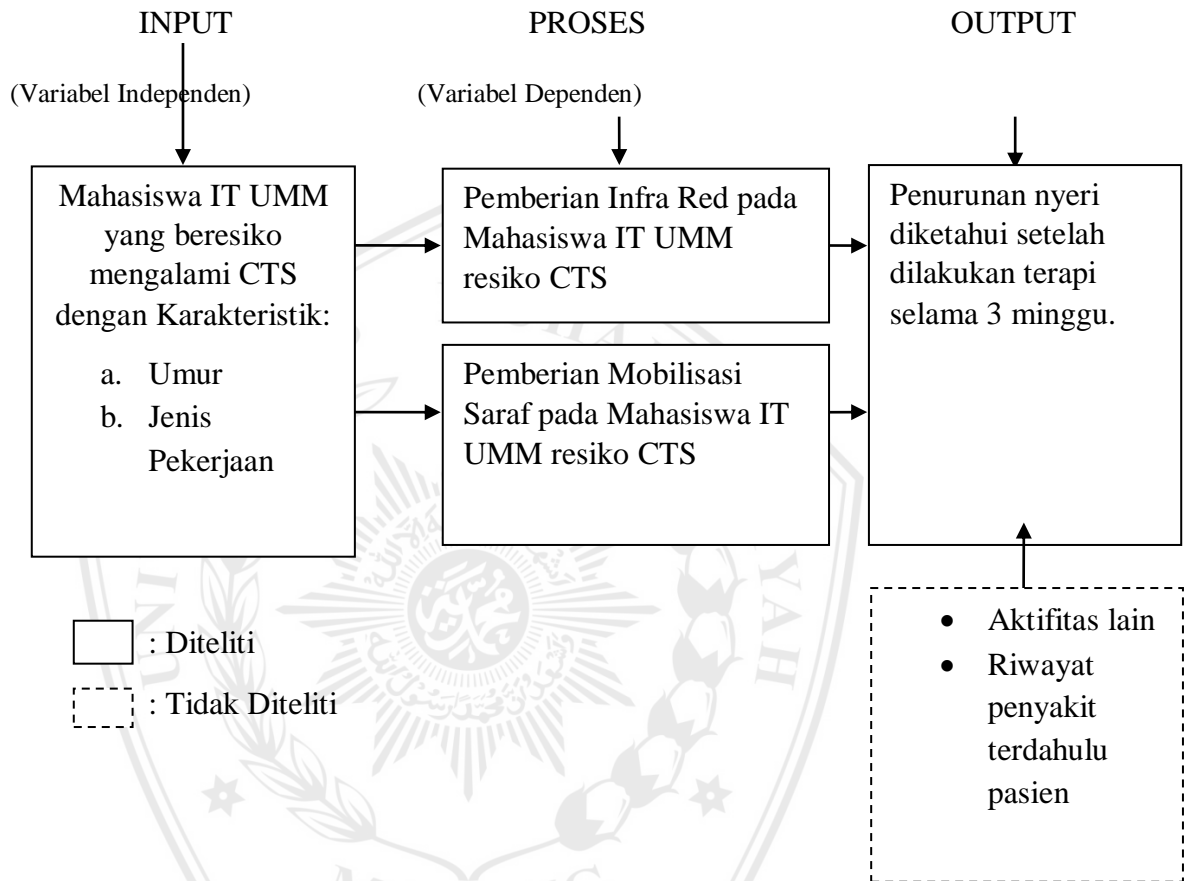


### BAB III

## KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

#### A. Kerangka Konsep



**Rangka 3.1** *Kerangka Konsep Penelitian*

Pada penelitian ini diambil sampel Mahasiswa IT Universitas Muhammadiyah Malang yang mengalami resiko terjadinya *Carpal Tunnel Syndrome*. Kelompok A akan diberikan pemberian *Infrared* sedangkan Kelompok B diberikan *Mobilisasi Saraf*. Setelah melakukan pretest dan post-test hasil dari pre-test dan post test dibandingkan yang mana yang lebih efektif dalam meringankan nyeri. Namun, hasil penurunan nyeri tersebut dapat berbeda setiap individu karena pengaruh pola hidup dan menerima edukasi yang diberikan dalam motivasi latihan.

## **B. HIPOTESIS**

Berdasarkan kerangka konsep diatas, maka hipotesis dari penelitian diatas sebagai berikut:

H0: Tidak ada Perbandingan Pengaruh Infrared dan Mobilisasi Saraf Terhadap Penurunan Nyeri Resiko Terjadinya CTS Akibat Sering Mengetik pada Mahasiswa IT UMM.

H1: Ada Perbandingan Pengaruh Infrared dan Mobilisasi Saraf Terhadap Penurunan Nyeri Resiko Terjadinya CTS Akibat Sering Mengetik pada Mahasiswa IT UMM.